

МАЙ 2026

ИП

Директор ГАРОУ и КПК
А.Т. Заманов

МЕНЮ ПОНЕДЕЛЬНИК



НАИМЕНОВАНИЕ	Выход	Обед	Ккал
ДОБРЫЙ ЗАВТРАК	грамм	Цена руб.	на 100 гр.
ТВОРОЖНЫЙ СЫРНИК	70	40	275
САЛАТЫ	Выход	Обед	Ккал
ВИНЕГРЕТ	100	48	85
САЛАТ СЕЛЬДЬ ПОД ШУБОЙ	100	75	190
САЛАТ МИМОЗА	100	77	181
САЛАТ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ С КУРИЦЕЙ	100	60	183
ПЕРВЫЕ БЛЮДА	Выход	Обед	Ккал
СУП ЛАПША ДОМАШНЯЯ С КУРИЦЕЙ	250	70	37
ГАРНИРЫ	Выход	Обед	Ккал
* МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	200	25	148
* ГРЕЧКА С ОВОЩАМИ	200	33	140
* КАБАЧКИ ЗАПЕЧЕННЫЕ	150	85	41
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	200	70	97
ВТОРЫЕ БЛЮДА	Выход	Обед	Ккал
МИНТАЙ ЖАРЕННЫЙ В ЯЙЦЕ	70	98	263
КОТЛЕТА КУРИНАЯ	50	42	172
БЕДРО КУРИНОЕ ЗАПЕЧЕННОЕ (весом)	100 весом	99	215
КУРИНАЯ ГРУДКА С ТОМАТАМИ	80	99	167
ТЕФТЕЛЯ МЯСНАЯ В СОУСЕ	50/50	89	228
ВЫПЕЧКА	Выход	Обед	Ккал
* БУЛОЧКА ПШЕНИЧНАЯ	50	17	298
БЭККЕН С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	90	43	263
СОСИСКА В ТЕСТЕ ЗАПЕЧЕННАЯ	100	46	204
ТРЕУГОЛЬНИК С МЯСОМ ПТИЦЫ	100	57	272
ТВОРОЖНЫЙ СОЧНИК	80	58	285
КРУАССАН С КАРАМЕЛЬЮ	65	65	238
НАПИТКИ	Выход	Обед	Ккал
* ЧАЙ ЗЕЛЁНЫЙ С САХАРОМ	200	25	20
* ЧАЙ ЧЁРНЫЙ С САХАРОМ	200	25	21
СОУСЫ	Выход	Обед	Ккал
* СОУС КРАСНЫЙ	50	12	39
СОПУТСТВУЮЩИЕ	Выход	Обед	Ккал
СМЕТАНА.	25	11	160
* ЗЕЛЕНЬ	5	6	40
* ЛИМОН	6	7	34
МАЙОНЕЗ	10	8	462
* ГОРЧИЦА	10	8	181
* КЕТЧУП	10	8	80
* ХЛЕБ	25	3	218
* СУХАРИКИ РЖАНЫЕ	15	5	360
* ДЖЕМ В АССОРТИМЕНТЕ	20	16	240

*постное блюдо

понеделник

(:) в составе блюда содержится свинина

_ отсутствие блюда в данный период

Технолог

Туктарова Л.Н.

Зав. Производством

МАЙ 2026

Директор ООО «КДЧ»
А.Г. Жуков

ИП

Daly

МЕНЮ ВТОРНИК



* НАИМЕНОВАНИЕ	Выход	Обед	Ккал
ДОБРЫЙ ЗАВТРАК	грамм	Цена руб.	на100гр.
ТВОРОЖНЫЙ СЫРНИК	70	40	275
САЛАТЫ	Выход	Обед	Ккал
ВИНЕГРЕТ	100	48	85
САЛАТ СЕЛЬДЬ ПОД ШУБОЙ	100	75	190
САЛАТ СЛОЕННЫЙ С КУРИЦЕЙ И ОГУРЦОМ	100	79	190
(:) САЛАТ ОЛИВЬЕ	100	60	184
ПЕРВЫЕ БЛЮДА	Выход	Обед	Ккал
* ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250	39	46
ГАРНИРЫ	Выход	Обед	Ккал
* СПАГЕТТИ	200	30	148
* КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	50	44
* ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	200	30	164
ВТОРЫЕ БЛЮДА	Выход	Обед	Ккал
ФИЛЕ ГОРБУШИ ПРИПУЩЕННАЯ	60	135	138
КОТЛЕТА КУРИНАЯ	50	42	172
БЕДРО КУРИНОЕ ЗАПЕЧЕННОЕ (весом)	100 весом	99	215
КУРИНАЯ ГРУДКА С ОВОЩАМИ	80	99	222
КОТЛЕТА ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ	60	70	106
КОТЛЕТА МЯСНАЯ	75	110	248
ВЫПЕЧКА	Выход	Обед	Ккал
* ПИРОЖОК С КАРТОФЕЛЕМ ПОСТНЫЙ	90	37	225
ТРЕУГОЛЬНИК ЯГОДНЫЙ	90	52	282
СОСИСКА В ТЕСТЕ ЗАПЕЧЕННАЯ	100	46	204
ТРЕУГОЛЬНИК С МЯСОМ ПТИЦЫ	100	57	272
ТВОРОЖНЫЙ СОЧНИК	80	58	285
СЛОЙКА КАПУЧИНО	80	74	320
ПЕЧЕНЬЕ ШОКОЛАДНОЕ	1 шт	42	406
НАПИТКИ	Выход	Обед	Ккал
* ЧАЙ ЗЕЛЁНЫЙ С САХАРОМ	200	25	20
* ЧАЙ ЧЁРНЫЙ С САХАРОМ	200	25	21
СОУСЫ	Выход	Обед	Ккал
* СОУС КРАСНЫЙ	50	12	39
СОПУТСТВУЮЩИЕ	Выход	Обед	Ккал
СМЕТАНА.	25	11	160
* ЗЕЛЕНЬ	5	6	40
* ЛИМОН	6	7	34
МАИОНЕЗ	10	8	462
* ГОРЧИЦА	10	8	181
* КЕТЧУП	10	8	80
* ХЛЕБ	25	3	218
* СУХАРИКИ РЖАНЫЕ	15	5	360
* ДЖЕМ В АССОРТИМЕНТЕ	20	16	240

* постное блюдо

(:) в составе блюда содержится свинина

_ отсутствие блюда в данный период

ВТОРНИК

МАЙ 2026

Директор ООО «ДПОУ «КП»
А.Г. Замелова

МЕНЮ СРЕДА

даю ИП



* НАИМЕНОВАНИЕ		Выход	Обед	Ккал
ДОБРЫЙ ЗАВТРАК		грамм	Цена руб.	на 100гр
ТВОРОЖНЫЙ СЫРНИК		70	40	275
САЛАТЫ		Выход	Обед	Ккалл
ВИНЕГРЕТ		100	48	85
САЛАТ СЕЛЬДЬ ПОД ШУБОЙ		100	75	190
САЛАТ СТОЛИЧНЫЙ		100	74	165
САЛАТ КРАБОВЫЙ		100	58	186
ПЕРВЫЕ БЛЮДА		Выход	Обед	Ккал
ТОМ ЯМ С КУРИЦЕЙ И ФУНЧОЗОЙ		250	120	95
ГАРНИРЫ		Выход	Обед	Ккал
* МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ		200	25	148
* ГРЕЧКА С ОВОЩАМИ		200	33	140
* ЗАПЕЧЕННЫЕ ВЕРМИШЕЛЬ С ОВОЩАМИ		200	75	104
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ		200	70	97
ВТОРЫЕ БЛЮДА		Выход	Обед	Ккал
МИНТАЙ ЖАРЕННЫЙ В ЯЙЦЕ		70	98	263
КОТЛЕТА КУРИНАЯ		50	42	172
ФИЛЕ БЕДРА ЗАПЕЧЕННОЕ		75	105	240
ШАШЛЫК ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (весом)		100 весом	120	144
КУРИНАЯ ГРУДКА С ТОМАТАМИ		80	99	167
БИТОЧЕК КУРИНЫЙ С МОРКОВЬЮ		70	90	163
ВЫПЕЧКА		Выход	Обед	Ккал
БЭККЕН С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ		90	43	263
СОСИСКА В ТЕСТЕ ЗАПЕЧЕННАЯ		100	46	204
ТРЕУГОЛЬНИК С МЯСОМ ПТИЦЫ		100	57	272
ТВОРОЖНЫЙ СОЧНИК		80	58	285
КРУАССАН С КАРАМЕЛЬЮ		65	65	238
ПЕЧЕНЬЕ ЛИМОННОЕ		1 шт	42	455
МАФФИН ШОКОЛАДНЫЙ		70	80	420
НАПИТКИ		Выход	Обед	Ккал
* ЧАЙ ЗЕЛЁНЫЙ С САХАРОМ		200	25	20
* ЧАЙ ЧЁРНЫЙ С САХАРОМ		200	25	21
СОУСЫ		Выход	Обед	Ккал
* СОУС КРАСНЫЙ		50	12	39
СОПУТСТВУЮЩИЕ		Выход	Обед	Ккал
СМЕТАНА.		25	11	160
* ЗЕЛЕНЬ		5	6	40
* ЛИМОН		6	7	34
МАЙОНЕЗ		10	8	462
* ГОРЧИЦА		10	8	181
* КЕТЧУП		10	8	80
* ХЛЕБ		25	3	218
* СУХАРИКИ РЖАНЫЕ		15	5	360
* ДЖЕМ В АССОРТИМЕНТЕ		20	16	240

* постное блюдо

среда

(:) в составе блюда содержится свинина

_ отсутствие блюда в данный период

Технолог

Л.И. Тугтарова

Тугтарова Л.И.

Зав. Производством

МАЙ 2026

Директор ООО «КДК»
А.Г. Семенов

МЕНЮ ЧЕТВЕРГ

ю ИП



* НАИМЕНОВАНИЕ	Выход	Обед	Ккал
ДОБРЫЙ ЗАВТРАК	грамм	Цена руб.	на 100гр
ТВОРОЖНЫЙ СЫРНИК	70	40	275
САЛАТЫ			
ВИНЕГРЕТ	100	48	85
САЛАТ СЕЛЬДЬ ПОД ШУБОЙ	100	75	190
САЛАТ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ С КУРИЦЕЙ	100	60	183
САЛАТ МИМОЗА	100	77	181
ПЕРВЫЕ БЛЮДА			
* БОРЩ	250	39	46
ГАРНИРЫ			
* СПАГЕТТИ	200	30	148
* РИС ПО-ТУРЕЦКИ	200	40	222
* БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	150	80	39
* ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	200	30	164
ВТОРЫЕ БЛЮДА			
ФИЛЕ БЕЛОЙ РЫБЫ ЗАПЕЧЕННОЕ С ПЕРЦЕМ	75	130	203
КОТЛЕТА КУРИНАЯ	50	42	172
КУРИНАЯ ГРУДКА С БОЛГАРСКИМ ПЕРЦЕМ	80	99	186
КОТЛЕТА ПО-КИЕВСКИ	80	140	244
ТЕФТЕЛЯ МЯСНАЯ В СОУСЕ	50/50	89	228
ВЫПЕЧКА			
ТРЕУГОЛЬНИК ЯГОДНЫЙ	90	52	282
СОСИСКА В ТЕСТЕ ЗАПЕЧЕННАЯ	100	46	204
ТРЕУГОЛЬНИК С МЯСОМ ПТИЦЫ	100	57	272
ТВОРОЖНЫЙ СОЧНИК	80	58	285
УЛИТКА С МАКОМ	75	65	385
ПЕЧЕНЬЕ ШОКОЛАДНОЕ	1 шт	42	406
МАФФИН ИМБИРНЫЙ С АПЕЛЬСИНОМ	70	82	340
НАПИТКИ			
* ЧАЙ ЗЕЛЁНЫЙ С САХАРОМ	200	25	20
* ЧАЙ ЧЁРНЫЙ С САХАРОМ	200	25	21
СОУСЫ			
* СОУС КРАСНЫЙ	50	12	39
СОПУТСТВУЮЩИЕ			
СМЕТАНА.	25	11	160
* ЗЕЛЕНЬ	5	6	40
* ЛИМОН	6	7	34
МАЙОНЕЗ	10	8	462
* ГОРЧИЦА	10	8	181
* КЕТЧУП	10	8	80
* ХЛЕБ	25	3	218
* СУХАРИКИ РЖАНЫЕ	15	5	360
* ДЖЕМ В АССОРТИМЕНТЕ	20	16	240

* постное блюдо

четверг

(:) в составе блюда содержится свинина

_ отсутствие блюда в данный период

МАЙ 2026

Директор ГАГОУ «КПК Ч»
А.Г. Жаменбе

ю ИП

Daly

МЕНЮ ПЯТНИЦА



* НАИМЕНОВАНИЕ		Выход	Обед	Ккал
ДОБРЫЙ ЗАВТРАК		грамм	Цена руб. на 100гр.	
ТВОРОЖНЫЙ СЫРНИК		70	40	275
САЛАТЫ		Выход	Обед	Ккал
САЛАТ СЕЛЬДЬ ПОД ШУБОЙ		100	75	190
САЛАТ СТОЛИЧНЫЙ		100	74	165
САЛАТ КРАБОВЫЙ		100	58	186
ПЕРВЫЕ БЛЮДА		Выход	Обед	Ккал
* СУП ГОРОХОВЫЙ		250	39	62
ГАРНИРЫ		Выход	Обед	Ккал
* МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ		200	25	148
* ГРЕЧКА С ОВОЩАМИ		200	33	140
* КАПУСТА ТУШЕНАЯ		200	50	44
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ		200	70	97
ВТОРЫЕ БЛЮДА		Выход	Обед	Ккал
ФИЛЕ СУДАКА В КЛЯРЕ		60	105	196
КОТЛЕТА КУРИНАЯ		50	42	172
ШАШЛЫК ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (весом)		100 весом	120	144
КУРИНАЯ ГРУДКА С ОВОЩАМИ		80	99	222
КОТЛЕТА ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ		60	70	106
КОТЛЕТА МЯСНАЯ		75	110	248
ВЫПЕЧКА		Выход	Обед	Ккал
БЭКЕН С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ		90	43	263
СОСИСКА В ТЕСТЕ ЗАПЕЧЕННАЯ		100	46	204
ТРЕУГОЛЬНИК С МЯСОМ ПТИЦЫ		100	57	272
ТВОРОЖНЫЙ СОЧНИК		80	58	285
СЛОЙКА КАПУЧИНО		80	74	320
МАФФИН ШОКОЛАДНЫЙ		70	80	420
НАПИТКИ		Выход	Обед	Ккал
* ЧАЙ ЗЕЛЁНЫЙ С САХАРОМ		200	25	20
* ЧАЙ ЧЁРНЫЙ С САХАРОМ		200	25	21
СОУСЫ		Выход	Обед	Ккал
* СОУС КРАСНЫЙ		50	12	39
СОПУТСТВУЮЩИЕ		Выход	Обед	Ккал
СМЕТАНА.		25	11	160
* ЗЕЛЕНЬ		5	6	40
* ЛИМОН		6	7	34
МАЙОНЕЗ		10	8	462
* ГОРЧИЦА		10	8	181
* КЕТЧУП		10	8	80
* ХЛЕБ		25	3	218
* СУХАРИКИ РЖАНЫЕ		15	5	360
* ДЖЕМ В АССОРТИМЕНТЕ		20	16	240

* постное блюдо

пятница

(:) в составе блюда содержится свинина

_ отсутствие блюда в данный период

Технолог

Зав. Производством

Туктарова Л.Н.

Туктарова Л.Н.

МАЙ 2026

Директор ГАПОУ «КПК»
А.Г. Заманова



МЕНЮ СУББОТА

ИП



НАИМЕНОВАНИЕ	Выход	Обед	Ккал
ДОБРЫЙ ЗАВТРАК	грамм	Цена руб.	на 100гр.
ТВОРОЖНЫЙ СЫРНИК	70	40	275
САЛАТЫ	Выход	Обед	Ккал
ВИНЕГРЕТ	100	48	85
САЛАТ МИМОЗА	100	77	181
(:) САЛАТ ОЛИВЬЕ	100	60	184
ГАРНИРЫ	Выход	Обед	Ккал
* СПАГЕТТИ	200	30	148
* ГРЕЧКА С ОВОЩАМИ	200	33	140
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	200	70	97
ВТОРЫЕ БЛЮДА	Выход	Обед	Ккал
МИНТАЙ ЖАРЕННЫЙ В ЯЙЦЕ	70	98	263
КОТЛЕТА КУРИНАЯ	50	42	172
СТЕЙК КУРИНОЙ ГРУДКИ ЗАПЕЧЕННЫЙ	80	115	198
ПАПРИКАШ С ФИЛЕ БЕДРА	60/50	110	135
КУРИНАЯ ГРУДКА С ТОМАТАМИ	80	99	167
ВЫПЕЧКА	Выход	Обед	Ккал
СОСИСКА В ТЕСТЕ ЗАПЕЧЕННАЯ	100	46	204
ТРЕУГОЛЬНИК С МЯСОМ ПТИЦЫ	100	57	272
ТВОРОЖНЫЙ СОЧНИК	80	58	285
КРУАССАН С КАРАМЕЛЬЮ	65	65	238
ПИЦЦА ДОБРЫНЯ С КУРИЦЕЙ	170	120	223
(:) ПИЦЦА ДОБРЫНЯ С ПЕППЕРОНИ	150	120	234
НАПИТКИ	Выход	Обед	Ккал
* НАПИТОК ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	25	58
* НАПИТОК ИЗ ЧЕРНОПЛОДНОЙ РЯБИНЫ	200	25	42
* ЧАЙ ЗЕЛЁНЫЙ С САХАРОМ	200	25	20
* ЧАЙ ЧЁРНЫЙ С САХАРОМ	200	25	21
* ЧАЙ КЛУБНИКА МЯТА	200	50	26
* ЧАЙ ЦИТРУСОВЫЙ С МЯТОЙ	200	50	36
* СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200	36	36
СОУСЫ	Выход	Обед	Ккал
* СОУС КРАСНЫЙ	50	12	39
СОПУТСТВУЮЩИЕ	Выход	Обед	Ккал
СМЕТАНА.	25	11	160
* ЗЕЛЕНЬ	5	6	40
* ЛИМОН	6	7	34
МАЙОНЕЗ	10	8	462
* ГОРЧИЦА	10	8	181
* КЕТЧУП	10	8	80
* ХЛЕБ	25	3	218
* СУХАРИКИ РЖАНЫЕ	15	5	360
* ДЖЕМ В АССОРТИМЕНТЕ	20	16	240

* постное блюдо
(:) в составе блюда содержится свинина
_ отсутствие блюда в данный период

суббота